



## “2023, Año de Francisco Villa, El Revolucionario del Pueblo”

### ➤ **CONSIDERACIONES Y RECOMENDACIONES PARA LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DEL COVID 19 EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN**

La Secretaría de Desarrollo Sustentable, Obras y Servicios Públicos Predial y catastro, del Ayuntamiento de Jiutepec, Morelos derivado de la contingencia que actualmente estamos pasando por Covid-19, ha considerado anexar dentro del as recomendaciones generales las publicaciones donde se han venido publicando para que se lleven a cabo en los lugares de trabajo donde se desarrollan las obras Publicas del Municipio de Jiutepec, Morelos:

Fuente: Revista Mexicana de la Construcción

Reactivando la industria de la construcción

La **CMIC** busca fomentar el retorno seguro de las empresas constructoras de nuestro país a sus labores. Mediante este protocolo se busca orientarlas para establecer medidas de protección ante el Covid-19 para sus empleados, cadenas de suministro, visitantes y, con ello, para la sociedad en general.

Conscientes de la importancia que tiene la industria de la construcción en la reactivación económica de nuestro país (influye en 185 de 262 ramas económicas nacionales y emplea a 6.1 millones de trabajadores), ponemos a disposición de las empresas constructoras este protocolo, que se elaboró de conformidad con las disposiciones del “Acuerdo por el que mientras prevalezca la emergencia sanitaria, la construcción, la minería y la fabricación de equipo de transporte se considerarán como actividades esenciales”. De conformidad con la información oficial, las empresas deberán prepararse para la reapertura con las siguientes acciones de aplicación general:

- Elaboración por empresa de protocolos sanitarios para el reinicio seguro de actividades.
- Capacitación de personal para seguridad en el ambiente laboral.
- Readecuación de espacios y procesos productivos.
- Filtros de ingreso, sanitización e higiene del espacio laboral.

Para la elaboración de este protocolo se consideraron el plan “Nueva normalidad. Estrategia de reapertura de las actividades sociales, educativas y económicas” del gobierno federal, el “Plan de apertura, Covid-19” del Consejo de Salubridad General (CSG) y los protocolos que la Secretaría de Trabajo y Previsión Social y la



## “2023, Año de Francisco Villa, El Revolucionario del Pueblo”

Secretaría de Salud (Ssa) publican y actualizan de manera continua. De igual forma, se consideran las mejores prácticas internacionales.

### **Decálogo del regreso seguro a las obras de construcción**

- 1.- Lávese las manos con agua y jabón entre 40 y 60 segundos, sobre todo después del contacto con secreciones respiratorias.
- 2.- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la parte interior del codo.
- 3.- En el almuerzo, no comparta cubiertos, vasos, etc. No comparta botellas o bebidas con los compañeros.
- 4.- No salude dando la mano o abrazando ni de formas similares, y mantenga la distancia de seguridad de 1.5 m, incluyendo el uso del comedor.
- 5.- Evite hablar de frente a sus compañeros u otros trabajadores.
- 6.- Extreme condiciones de limpieza de las herramientas y maquinaria, sobre todo si las utilizan varias personas.
- 7.- En oficinas, no comparta objetos sin limpiarlos antes (engrapadora, tijeras, etcétera).
- 8.- En oficinas, mantenga la distancia de seguridad con compañeros o personas a las que atienda.
- 9.- Mantenga limpios los baños y las zonas comunes.
- 10.- Utilice la mascarilla si dispone de ella



“2023, Año de Francisco Villa, El Revolucionario del Pueblo”

# SANO RETORNO

## Prevención de COVID-19 en la Actividad Laboral

### Construcción

**RIESGOS:**

- ➔ Uso compartido de herramienta y maquinaria.
- ➔ En el transporte para el traslado al lugar de trabajo.
- ➔ Falta de lugares para lavado de manos.

**MEDIDAS DE PREPARACIÓN:**

- ➔ Asegura los insumos para desinfectar.
- ➔ Proporciona el equipo de protección al personal.
- ➔ Cubrebocas de acuerdo con la actividad en la construcción (tela, quirúrgico o de construcción).
- ➔ Lentes protectores o caretas si no se puede garantizar la sana distancia o hay trato con clientes o proveedores.
- ➔ Instala lavabos portátiles para lavado de manos.
- ➔ Acondiciona un lugar para funcionar como comedor.
- ➔ Capacitación para la prevención del COVID-19.
- ➔ Señalización adecuada.
- ➔ Organiza cuadrillas para trabajo secuencial y no congestionar las áreas.
- ➔ Evita rotar al personal entre cuadrillas.
- ➔ Establece sentidos de circulación en áreas comunes.





**AL INGRESO AL ÁREA DE TRABAJO:**

- ➔ implementa un filtro para toma de temperatura y síntomas respiratorios.
- ➔ Si alguien tiene más de 37.5 grados, llama al número de orientación médica y apoya a llenar el permiso COVID-19.

**DURANTE LA JORNADA:**

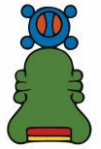
- ➔ Asegúrate de traer bien puesto el cubrebocas y evita tocarlo.
- ➔ No te toques la cara, en especial ojos y boca.
- ➔ Conserva una distancia de por los menos 1.5 metros de los demás.
- ➔ No compartas herramientas o equipo de trabajo o desinfecta las superficies de contacto antes de usarlas.
- ➔ Si estornudas o toses, cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo, aun si usas cubrebocas.
- ➔ Lávate las manos antes y después de consumir alimentos y bebidas.
- ➔ Lleva tus alimentos preparados desde casa o
- ➔ Compra tus alimentos en establecimientos que siguen las recomendaciones higiénicas.



Consulta los detalles en [www.gob.mx/imss](http://www.gob.mx/imss)







“2023, Año de Francisco Villa, El Revolucionario del Pueblo”

### Tu itinerario de protección FRENTE AL COVID-19 EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

#### Desplazamientos

- Antes de salir de casa, mide la temperatura corporal. En caso de tener fiebre o síntomas típicos o sensación de falta de aire, comunícalo a tu empresa.
- Evita en la medida de lo posible el transporte público y cualquier lugar con aglomeración de personas.
- Siempre que sea posible se utilizará el vehículo de forma individual.
- Desinfecta el vehículo tras cada uso, especialmente tiradores, palancas de cambio, volante, etc., utilizando desinfectantes.
- Si compartes vehículo sentaos cada uno en una fila y en diagonal

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

### Tu itinerario de protección FRENTE AL COVID-19 EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

#### Entrada y salida de la obra

**A LA ENTRADA DE LA OBRA:**

Organiza el acceso a la obra por turnos, para que se mantenga la distancia de seguridad (2 m)

No saludes dando la mano, abrazos o similar. Antes de entrar en el tajo, lávate las manos y ponte los guantes y la mascarilla por este orden.

**A LA SALIDA DE LA OBRA:**

Refuerza la limpieza de las instalaciones

Lávate las manos. Quitale la mascarilla, la ropa de trabajo y los guantes por este orden.

Asegúrate de dejar limpias tus herramientas para el próximo día.

Recuerda desinfectar el vehículo tras cada uso.

Mantén limpia la ropa de trabajo y los EPI.

Al llegar a casa, mete directamente la ropa en la lavadora y utiliza programas largos, con agua caliente y evitando cargar en exceso.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

### Tu itinerario de protección FRENTE AL COVID-19 EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

#### Durante la jornada de trabajo en obra

En la medida de lo posible, distribuye el trabajo en los tajos para mantener la distancia de seguridad (2 m)

Mantén una distancia de seguridad de dos metros con otras personas. Si no es posible comunícalo a tu responsable.

Usa siempre guantes.

Si estás a menos de 2 m de una persona es recomendable utilizar mascarilla y gafas o pantalla facial. No te toques la cara. Usa pañuelos desechables.

Evita reunirte con otras personas. Si es imprescindible, hazlo en espacios abiertos y manteniendo la distancia de seguridad.

No compartas EPI como arneses, mascarillas, protectores auditivos u oculares.

Evita compartir herramientas de mano, móviles u otra maquinaria. En caso de hacerlo, límpialos tras cada uso.

Al menor indicio de síntomas de la enfermedad comunícalo a tu superior, márchate a casa y avisa a los servicios sanitarios.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

### Tu itinerario de protección FRENTE AL COVID-19 EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

#### Pausas y descansos

Evita aglomeraciones en los descansos. Establece aforos máximos en las zonas comunes. Distribuye y coordina los descansos entre los distintos tajos.

Limpia las manos frecuentemente (con agua y jabón, durante 40 segundos).

Mantén limpias las aseos y las zonas comunes.

Evita beber en fuentes directamente. Utiliza recipientes individuales o vasos desechables.

No compartas vasos, botellas ni cubiertos.

No agruparse formando comillas.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN



**“2023, Año de Francisco Villa, El Revolucionario del Pueblo”**

**TABLA 1** Medidas preventivas dirigidas al personal de las obras

Gerentes y supervisores	Personal en sitio	Filtrado y distribución	Comunicación y proveedores
Designar un coordinador de Covid-19 en sitio para asegurar el cumplimiento de medidas de seguridad Covid-19.	Empleados con síntomas no deben acudir al lugar de trabajo. Contactar a supervisor y servicio de salud.	Implementar controles de acceso y filtrado en la entrada del sitio de construcción. Limitar entradas y salidas.	Carteles o folletos informativos en puntos de entrada para empleados, proveedores y contratistas.
Comunicar, entrenar y supervisar a empleados sobre medidas de Covid-19. Dar seguimiento a casos.	Los empleados vulnerables deben reportarlo a su supervisor o al coordinador de Covid-19 en sitio.	Personal con fiebre u otros síntomas de Covid-19 deben ser enviados a casa y buscar atención médica.	Motivar a empleados a traer sus alimentos y termos y establecer horarios escalonados de comida.
Proveer equipo de protección personal para Covid-19 (Covid-EPP): mascarillas, caretas, lentes, guantes.	Todo el personal debe conocer y cumplir todo el programa de medidas preventivas de Covid-19.	Los enfermos deben buscar atención médica y aislarse, y los sospechosos, pasar cuarentena de 14 días en casa.	Limitar acceso y uso de aparatos compartidos: cafeteras, dispensadores de agua, microondas y similares.
Reducir las reuniones no esenciales y evitar las reuniones masivas y aglomeraciones.	Usar adecuadamente el Covid-EPP que reciba de su supervisor o empleador.	Escalonar horarios de trabajo para evitar aglomeraciones y horas pico, y dar más tiempo de limpieza.	Incrementar limpieza y desinfección en oficinas, tráileres de proyectos, comedores y en todo el sitio.
Identificar a los empleados vulnerables. Cumplir con regulaciones sobre protección de datos personales.	Practicar el autocuidado: higiene, limpieza, distanciamiento y prevención.	Reconfigurar el sitio para reducción de áreas de alto tráfico y permitir distanciamiento físico (1.5 m).	Al recibir materiales, no compartir objetos (plumas, documentos) y evitar manobras que impliquen contacto físico.
Implementar turnos escalonados y considerar número máximo de empleados para una densidad segura.	Limpiar y desinfectar frecuentemente estaciones de trabajo, herramientas, equipo y cabinas de vehículos.	Establecer esquemas de circulación: escaleras solo de ida o de vuelta, rutas de un solo sentido en el sitio, etc.	Las entregas deben ser descargadas por personal de recepción, y el chofer debe permanecer en el vehículo.
Mantener comunicación constante con las autoridades.	Evitar contacto físico, aglomeraciones y compartir objetos. Mantener mínimo 1.5 m de distancia con otros.	Si es posible, aumentar el tamaño de áreas para comida, baños, recepción, reuniones, vestidores.	Aumentar servicio a baños portátiles en sitio, al menos tres descargas por semana, y aumentar la limpieza.

Derivado de lo anterior, la secretaria de Desarrollo Sustentable, Obras y Servicios Públicos Predial y Catastro, recomienda hacer uso de las recomendaciones proporcionadas y estar al pendiente de las publicaciones y/o restricciones que a diario emiten los responsables de la salud, así como también las que considere necesarias para fortalecer las medidas preventivas a fin de evitar la propagación de contagios y desarrollarse de manera segura las obras publicas a su cargo.

**\* Las presentes Especificaciones y Recomendaciones son de orden enunciativo mas no limitativo que no sustituyen las especificaciones particulares de proyecto. \***